

**FORMULAIRE DE CANDIDATURE**  
**Ostéopathie Solidarité**  
**Développement**  
**Sénégal Juillet-Août 2019**



**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 25 novembre 2018**

# Présentation du projet

## 1. Le Sénégal et son contexte de santé

Le Sénégal situé à l'extrême Ouest du Continent Africain, est limité au Nord par la Mauritanie, au Sud par la République de Guinée et de celle de Guinée Bissau, à l'Est par le Mali et à l'Ouest par l'Océan Atlantique.

La population totale du Sénégal est estimée à 15,41 millions d'habitants en 2016. Il y a une grande disparité dans la répartition de la population entre les régions, avec d'importants flux migratoires vers les grandes villes.

La structure par âge montre que la population est jeune : 47% ont moins de 15 ans et seulement 5 % ont plus de 65 ans. Les enfants âgés de moins d'un an ainsi que ceux de 1 à 4 ans et les femmes en âge de reproduction représentent respectivement 4,8 %, 16 pour cent et 23 % de la population totale.

Le Sénégal est classé parmi les pays pauvres avec un revenu annuel par tête estimé à 500 US\$.

Le Sénégal compte : 18 Hôpitaux, 54 Centres de Santé, 828 Postes de Santé, 1776 Cases de Santé et Maternités Rurales, 1162 Cabinets et Cliniques Privés.

La situation des ressources humaines pour la santé dans le système public de soins est caractérisée par un déficit chronique, particulièrement pour les médecins spécialistes, les sages-femmes et les infirmiers diplômés d'Etat (le nombre d'habitants pour un médecin étant de 13496). Les Sénégalais sont peu éduqués en matière de santé, ce qui induit souvent une mauvaise prise en charge.

Langue officielle : Français

Langue principale : Wolof

Capitale : Dakar

Principales religions : Musulmans (94%), Catholiques (6%)

## **2. Pourquoi le Sénégal ?**

En plus de ses missions en France, OSD mène un projet au Sénégal depuis 1998 et a mené un projet au Népal pendant quelques années (remise en place du projet pour 2019 ou 2020)

La mission au Sénégal est à l'origine de la fondation de cette association d'étudiants en Ostéopathie.

En 1998 deux étudiants en ostéopathie, souhaitaient partir au Sénégal afin d'aider les populations locales grâce à leurs connaissances acquises au cours de leurs formations. Ne pouvant s'intégrer à une ONG, ils ont tout de même décidé de partir à l'aventure au cours de l'été et ont réussi à trouver une place à l'infirmerie de la prison de M'Bour.

Les retombées positives de ce premier voyage ont décidé les étudiants à donner un cadre légal à leur action afin de la faire prospérer dans le temps et d'étendre leur action sur la France.

Nous avons conscience que l'ostéopathie n'est pas une priorité dans l'humanitaire à l'étranger. Néanmoins, le mode de vie des populations que nous soignons impose à leur corps de nombreuses contraintes que l'ostéopathie peut prendre en charge. Nous ne prétendons pas remplacer le manque de médecins et parfois de nourriture mais nous pensons que l'humanitaire ne doit pas se limiter qu'aux besoins vitaux.

## **3. Les acteurs présents sur place à nos côtés**

Les partenariats d'OSD au Sénégal se sont fait au fil des années et des rencontres sur place. En 2014, au retour de la mission, le bureau de l'association a décidé de restructurer la mission pour repartir sur des bases solides, soit :

- Des partenaires motivés et engagés à nos côtés
- Une réduction des sites d'intervention afin d'avoir un meilleur suivi des patients

Aujourd'hui nos partenaires sont de deux genres :

- Associations locales /internationales implantées localement depuis plusieurs années
- Centres de santé étatiques de différentes tailles

Notre action se fait exclusivement en partenariat avec des acteurs présents localement dans une dynamique de développement local, entre les régions de Dakar et de Saint-Louis.

## **4. Notre Objectif**

La mission au Sénégal se fait dans le respect de la philosophie de l'association. Nous souhaitons faire bénéficier les Sénégalais dans une situation de précarité, d'isolement, de faibles revenus, de soins ostéopathiques ; et ce d'une année sur l'autre.

## 5. L'équipe et l'organisation de notre action solidaire au Sénégal

Elle est composée de :

- **Entre quatre et cinq étudiants en fin de 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> année d'étude et membres de l'association.** L'équipe d'étudiants est déterminée début décembre sur la cohérence des profils, motivations, attentes vis à vis du projet et engagement dans l'association.
- **Un Ostéopathe diplômé** d'une école en cinq ans.

L'équipe retenue est sélectionnée **début décembre** suite à une étude des différents profils et un vote du bureau. Les candidats s'engagent à prendre contact entre eux afin de faire connaissance et créer une cohésion de groupe avant le départ, communiquer avec la responsable OSD de la mission, discuter des événements à organiser pour récolter des fonds sur l'année, se répartir les tâches pour la communication avec les centres, recherche des hébergements...

## 6. Les lieux d'intervention

La mission se déroule sur cinq semaines, entre deux régions du Sénégal : Dakar et Saint-Louis. A titre indicatif, les lieux d'intervention 2018 (des changements possibles). Les consultations se font essentiellement à quatre mains.

- **Dakar : Centre de Santé de OUKAM**

Ouakam est un quartier de la capitale, situé entre le centre ville (Le plateau) et les Almadies.

Notre intervention se porte dans Le Centre de Santé de OUKAM, l'une des infrastructures de santé de la commune de Ouakam.

Le centre de santé qui fait la taille d'un petit hôpital, est une structure publique qui prodigue des soins primaires et secondaires.

Moyens médicaux : laboratoire de diagnostic médical, gériatrie, maternité, médecins de différentes spécialité, kinésithérapeutes.



- **Banlieue de Dakar : Maison Rose de Guédiawaye**

La MAISON ROSE « Dar as Salam » est créée en 2008 par l'association humanitaire de solidarité internationale « UNIES VERS'ELLES SÉNÉGAL ».

Elle est située à Guédiawaye, une banlieue défavorisée de Dakar, dans le quartier de la Médina Gounass.

Ce centre accueille et accompagne des femmes, avec ou sans enfant, en grande précarité sociale et en grande souffrance physique et/ou psychologique (viol, prostitution, torture, pauvreté, rejet par la famille). La MAISON ROSE les accompagne socialement, les réinsère professionnellement, les sensibilise à la santé...

- **Saint-Louis : Association La Liane**

LA LIANE est une association de solidarité internationale située à Saint-Louis au Nord du Sénégal.

En 1996, Claude la Présidente de l'association fonde l'association "la Liane" Bretagne-Afrique, symbole de la main tendue. En 2006, création de La Liane Sénégal, dont le siège est à Saint-Louis. L'équipe de l'association décide d'ouvrir un centre d'accueil et d'hébergement à Saint-Louis (« Maison des Droits de l'Enfant »), en direction des enfants des rues, jeunes de 0 à 18 ans, garçons et filles, parfois accompagnées de bébés ou enceintes.



- **Saint-Louis : Case de santé de Goxumbjaax**

Case de santé située dans le quartier de Goxumbaaj à Saint-Louis. Même infrastructure que la case de santé de l'hydrobase.



**En 2016 : 330 patients ont été traités en 28 jours (équipe de 4 étudiants + 1 ostéo)**

**En 2018 : 250 patients traités (équipe de 3 étudiants + 1 ostéo)**

### **7. Autres informations :**

Bien que le Sénégal soit assez tranquille sur le plan de la stabilité politique, il est nécessaire de respecter certaines règles en termes de sécurité ; souvent différentes de celles que vous connaissez. Dès votre inscription vous êtes sensibilisé sur les règles et les comportements à observer localement.

- Nous vous invitons à consulter le site internet du ministère des Affaires étrangères :

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

- Pour toutes les questions sur le climat, alimentation, monnaie, merci de bien vouloir nous contacter, ou consulter les sites suivants :

[www.routard.com](http://www.routard.com)

[www.loneyplanet.fr](http://www.loneyplanet.fr)

*\*\*\* Des informations complémentaires (numéros en cas d'urgence, informations utiles) seront données aux candidats sélectionnés.*

## **8. Le planning (à titre indicatif) :**

La semaine vous êtes dans les centres, les week-ends sont destinés au repos, visites et transports entre les différentes villes.

**Jours 1-2:** Voyage, adaptation au pays, et prise de contact avec les responsables du 1er site.  
\*C'est un moment crucial pour vous permettre d'appréhender votre nouvel environnement.

**Jours 3-6 :** Traitements au Centre de santé de Ouakam

**Jour 7 :** Libre

**Jour 8 :** Voyage vers Saint-Louis et prise de contact avec la Liane

**Jours 9- 12:** Traitements à l'Association la Liane

**Jour 13:** Prise de contact avec le centre de Goxumbjaax

**Jour 14:** Libre

**Jours 15-19:** Traitements au Centre de santé de Guxumbaaj

**Jour 20:** Repos

**Jour 21:** trajet Saint-Louis/ Dakar

**Jours 22-25:** Séances à la Maison Rose de Guédiawaye

**Jours 26-27:** Traitements au Centre de santé de Ouakam

**Jours 28:** Libre

**Jours 29-31 :** Séances Centre de santé de Ouakam

**Jours 32 :** Repos

**Jour 33:** Retour France

**Ostéopathie Solidarité Développement**

**Chez Sophie Belmas**

**18 rue Henri Poincaré 69008 Lyon**

**Email : [osdbureau@gmail.com](mailto:osdbureau@gmail.com)**

**[www.osd-france.com](http://www.osd-france.com)**

# Dossier de candidature action solidaire Sénégal 2019

Collez ici  
votre photo  
d'identité

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance :     /     /

N° Sécurité sociale : .....

Téléphone :     /     /     /     /

E-mail : .....

Adresse : .....

Code postal et ville : .....

Etablissement fréquenté : .....

Année de formation en cours : .....

Nombre d'années de pratique exclusive si professionnel : .....

## Pièces à joindre au dossier :

- **Dossier de candidature signé + Bulletin adhésion OSD si non adhérent**
- **Certificat de scolarité ou copie du diplôme**
- **Curriculum Vitae**
- **Lettre de motivation** en abordant les questions suivantes :
  - *Avez-vous des expériences dans le domaine de l'humanitaire (France et étranger)*
    - *Si oui, expliquez ce que ces expériences vous ont apporté.*
    - *Si non, qu'est-ce qui vous motive à l'heure actuelle ?*
  - *Selon vous, quel est le but de cette mission? Pour l'association ?*
  - *Quelle expérience personnelle pour paraît intéressante à mentionner pour cette mission ?*
- **Un document présentant vos idées pour des récoltes de fonds**

## A retourner à l'adresse suivante :

Association Ostéopathie Solidarité Développement  
Chez Sophie Belmas  
18 rue Henri Poincaré  
69008 LYON

[www.osd-france.com](http://www.osd-france.com)  
[osdbureau@gmail.com](mailto:osdbureau@gmail.com)



## En soumettant ma candidature, je m'engage à respecter les conditions suivantes :

- M'investir dans la finalisation du projet Sénégal 2019
  - ✓ Communication avec les autres candidats et responsable du projet
  - ✓ Recherche d'un ostéopathe si pas de candidature spontanée
  - ✓ Contact avec les centres au Sénégal
  - ✓ Recherche de logements sur place
  
- M'investir dans la levée de fonds nécessaires pour le fonctionnement de notre action au Sénégal.
  - ✓ **Attention** : Faute d'une récolte de fonds suffisante et en fonction des disponibilités de la trésorerie de l'association, les candidats devront compléter par leurs propres moyens. Compter 5500€ environ pour une mission de 4 personnes (avec billet d'avion A/R).
  
- Rédiger avec l'équipe un compte rendu détaillé de l'intervention dans le mois suivant le retour de la mission :
  - ✓ Le nombre de patient pris en charge dans chaque structure (avec âge, sexe et motif de consultation)
  - ✓ Un rapport moral sur la mission dans sa globalité
  - ✓ Un rapport moral spécifique à chaque lieu d'intervention
  - ✓ Un bilan des contacts sur place
  - ✓ Un point sur les perspectives d'évolution pour les années à venir
  - ✓ Un bilan personnel de chaque participant mettant en parallèle ses attentes et la réalité de la mission
  
- Proposer une série de photos/vidéos permettant d'illustrer la mission.
  
- Déposer un chèque de 300€ de caution si ma candidature est retenue. Ce chèque sera susceptible d'être encaissé pour toute annulation de votre participation après le 15 Avril 2019.
  
- Tenir une comptabilité pour chaque dépense lors de la mission et les justificatifs.
  - ✓ OSD ne prend pas en charge : Passeport, vaccination, traitements médicamenteux, dépenses personnelles

Fait, le ....., à .....

Signature (mention lu et approuvé)